



SHOTOKAN VYÖKOELEIRI

Paikka:

Suurmäen Kamppailuareena,
Suurmäenkatu 4, 15800 Lahti

Aika: 20.-21.12.2019

PE 20.12.

klo 19:30-21:00 aikuiset harjoitus

Yhdistelmätekniikka / peruskumite

LA 21.12.

klo 10:00-11:30 aikuiset harjoitus Kumite

klo 12:30-14:00 aikuiset harjoitus Kata

klo 14:15-16:00 vyökoe aikuiset

Vyökoemaksut:

- keltainen – vihreä vyö 40 €
- sininen vyö 50 €
- ruskea vyö 60 €
- musta 1.dan 90 €
- musta 2.dan 110 €
- musta 3.dan 130 €
- musta 4.dan 160 €
- junnu mon 11, 50 € (sis. harjoituskirjan ja mon- merkin)
- **junnu muut vyövärit 30 €**

Vyökoemaksu sisältää leirimaksun, osallistuminen vain vyökoeleirille maksaa 20 €.

Ylemmän vyön suorittajat muistakaa täyttää vyökoehakemus!

Ilmoittaudu: www.lahdenkarate.myclub.fi

Ylemmän vyön suorittajat muistakaa täyttää myös vyökoehakemus!